



運転技能を評価・改善するサービス

セフモ[®]

セフモのサービス

- ・自分の運転を数値と動画で振り返ることができる
- ・同年齢帯等と比べた自分の運転技能レベルがわかる
- ・高齢者講習や運転技能検査の運転評価票にも対応
- ・運転評価にあったトレーニングメニューを提案、提供できる
- ・走行データから認知機能レベルを推計できる

受検者の声



Aさん 71歳

ずっと自己流の運転だったので、問題があれば知りたいと思った。今の生活には車が必要なのでトレーニングを続けていきたい。



Bさん 75歳

今まで、なんとなく体の衰えは感じていたがどう改善すればよいかわからなかったので、トレーニングを提案してもらえるのは助かる。



Cさん 82歳

運転改善のためのトレーニングの提案を受け、体操を毎日続けた結果、運転を改善することができた。普段の生活でもスムーズに歩けるようになった。

運転技能を評価・改善するサービス

セフモ[®]

よくある質問

Q1 セフモはどこで受けられる？

宮崎では宮崎ドライビングスクールでセフモを実施中です。現在、県内外含めてエリアを拡大中

Q2 運転評価はどのくらいで結果が出る？

結果はすぐです。運転評価結果、トレーニングメニューは当日プリントアウトしてお渡します

Q3 費用は？

25分5,500円(税込)ですが、時間数をご相談ください

Q4 予約の変更はできる？

キャンセル費用はありませんので、お気軽にお問い合わせください

Q5 家族や友人などの付き添いは可能？

ご家族やご友人などのお付き添いも可能です

※ただし運転評価とトレーニングはご本人様のみ。ご希望であれば、運転評価結果の説明も対応します

Q6 当日の流れは？

- ・ 運転評価(教習車でコース内を走行する様子を指導員とAIが評価)
 - ・ 運転評価結果の説明、トレーニングの提案
 - ・ トレーニングの実施
 - ・ 次回の案内
- ※必要に応じて順番を入れ替えることがあります

Q7 当日持っていく物は？

- ・ 運転免許証
- ・ 補聴器、メガネなど

お申し込み・お問い合わせ

お申し込み・お問い合わせは宮崎ドライビングスクールへ直接お越しいただくか、お電話からお願いします

宮崎公安委員会指定校

株式会社宮崎ドライビングスクール

宮崎ドライビングスクール

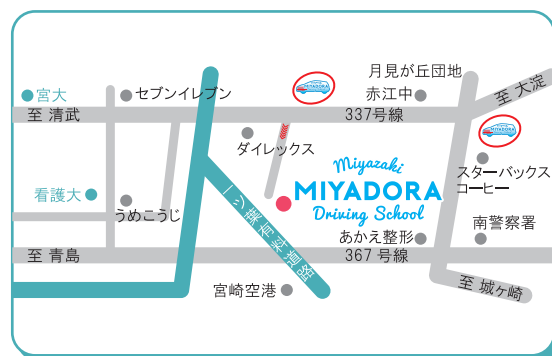
住所 | 宮崎県宮崎市本郷北方 2220 番地

電話 | 0985-52-2976(代)

フリーダイヤル | 0120-4574-14

受付時間 | 9:00~19:00(土・日・祝を除く)

担当 | セフモ担当者まで



事業再構築補助金により作成